

Wilt u weer fietsen, samen met een fietsmaatje?

U houdt van fietsen maar door omstandigheden gaat dat niet meer. Zeker als de zon schijnt lijkt het u heerlijk om nog eens een tochtje te maken in de omgeving. Misschien wilt u de oude binnenstad van Schiedam weer eens zien? Of wilt u naar de mooie natuur van Midden-Delfland?

Fietsmaatjes Schiedam kan u hierbij helpen. Als onze gast kunt u, samen met een vrijwilliger, gaan fietsen op onze duofiets.

U zit dan naast elkaar op een comfortabele stoel. De duofiets heeft elektrische trapondersteuning, waarbij de vrijwilliger stuurt en trapt en waarbij u als gast in uw eigen tempo kunt meetrappen als u dat wilt. De duofiets is erg stabiel en veilig voor iedereen.

Onze duofiets heeft elektrische trapondersteuning en versnellingen, de gast fietst mee naar vermogen. Voordat daadwerkelijk met het fietsen gestart wordt, kunnen één of meer proefritten gemaakt worden met de duofiets, onder leiding van één van de coördinatoren. De vrijwilliger neemt dan plaats op zowel de bestuurdersstoel als de passagiersstoel, om te ervaren hoe het is om te fietsen op de duofiets als bestuurder, maar ook als gast.

**Bent u geïnteresseerd of heeft u vragen?
Neem gerust contact met ons op.**



Wilt u nu al meedoen?

Vul dan dit, of het deelnemersformulier in op onze website: www.fietsmaatjesschiedam.nl.

Print het deelnemersformulier, scan het ondertekende formulier en stuur het naar daarna naar info@fietsmaatjesschiedam.nl



www.fietsmaatjesschiedam.nl - info@fietsmaatjesschiedam.nl

DEELNEMERSFORMULIER GAST

1. Persoonsgegevens

Voornaam / voorletters		0 M	0 V
Achternaam			
Straat en huisnummer			
Postcode en woonplaats			
Geboortedatum			
Telefoonnummer mobiel	06-		
Telefoonnummer vast			
E-mailadres			
1e Contactpersoon / telefoonnr.			
2e Contactpersoon / telefoonnr.			
Naam huisarts / telefoonnr			

2. Waar moet de vrijwilliger rekening mee houden?

Medicijnen meenemen?	0 ja	0 nee	Diabetes?	0 ja	0 nee
Balans/ evenwicht?	0 ja	0 nee	Epilepsie?	0 ja	0 nee
Visuele handicap?	0 ja	0 nee	Bloedverdunners?	0 ja	0 nee
Slechthorendheid?	0 ja	0 nee	Vaak naar toilet?	0 ja	0 nee
Verwardheid?	0 ja	0 nee	CVA?	0 ja	0 nee
Problemen spraak?	0 ja	0 nee	Problemen begrip?	0 ja	0 nee
Anders, namelijk					

3. Welke dagdelen is de gast beslist niet beschikbaar voor het fietsen?

Kruis aan welke dagen beslist niet ?							
- Ochtend: 09:00-12:00	0 ma	0 di	0 wo	0 do	0 vr	0 za	0 zon
- Middag: 13:00-16:00	0 ma	0 di	0 wo	0 do	0 vr	0 za	0 zon
- Avond: 18:00-21:00	0 ma	0 di	0 wo	0 do	0 vr	0 za	0 zon
Overige opmerkingen:							

4. Eventuele voorkeur voor bepaalde vrijwilliger?

Naam vrijwilliger	
-------------------	--

5. Overige opmerkingen

Advies aan gast mbt kleding	
-----------------------------	--

6. Verklaring eigen risico en handtekening

Verklaring eigen risico	Gast verklaart hierbij geheel op eigen risico met de duofiets van Fietsmaatjes Schiedam mee te fietsen.
Datum	
Handtekening gast	
Naam en handtekening intaker	